

**Hasičský záchranný sbor Karlovarského kraje**

pořádá

vědomostně dovednostní soutěž

**„TY TO ZVLÁDNEŠ“**

ve školním roce 2025-2026

pro žáky 7., 8. a 9. ročníků základních škol

a nižších ročníků víceletých gymnázií

s finálovým kolem

**ve Světě záchranářů v Karlových Varech**



Karlovy Vary 2025

Vážení učitelé, milí žáci,

ve školním roce 2025-2026 jsme pro žáky 7., 8. a 9. ročníků základních škol a nižších ročníků víceletých gymnázií připravili soutěž k ověření získaných vědomostí a znalostí z témat Ochrany člověka za mimořádných událostí, které mají školy začleněny do výuky. Jedná se o dvě soutěžní kola a jedno bonusové, která proběhnou na Vaší škole a ti nejúspěšnější postoupí do finále, které se uskuteční v červnu 2026 v unikátním simulačním vzdělávacím centru Svět záchranářů v Karlových Varech. Zde si žáci budou moci ověřit, zda dokáží své teoretické znalosti využít a správně reagovat a postupovat při simulovaných mimořádných událostech. Motivací pro zapojení žáků a škol do této soutěže jistě nebudou jen zajímavé ceny, ale také skutečnost, že si každý soutěžící bude moci při zvládnutí mimořádných událostí i běžných rizik v souladu s mottem soutěže říct:

**„TY TO ZVLÁDNEŠ!“**

### **DĚKUJEME**

všem pedagogům, kteří se podílí na přípravě žáků pro školní kola a doprovodí tým nejlepších žáků na krajské kolo soutěže.

### **PŘEJEME**

co nejlepší umístění Vašeho týmu.

## **VYHLAŠOVATELÉ SOUTĚŽE**

Soutěž „TY TO ZVLÁDNEŠ“ vyhlašuje Hasičský záchranný sbor Karlovarského kraje ve spolupráci s Asociací Záchranný kruh, z.s.

## **POŘADATELÉ**

Hasičský záchranný sbor Karlovarského kraje (dále jen „HZS KVK“)

Asociace Záchranný kruh, z.s.

|                                       |                                                                                            |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Vedoucí soutěže</b>                | plk. Mgr. Nela Rusovová, vedoucí oddělení ochrany obyvatelstva a krizového řízení, HZS KVK |
| <b>Koordinátor soutěže</b>            | por. Bc. Zuzana Košťálová, koordinátor preventivně výchovné činnosti, HZS KVK              |
| <b>Koordinátor krajského kola</b>     | kpt. Ing. Veronika Krajsová, koordinátor preventivně výchovné činnosti, HZS KVK            |
| <b>Hlavní rozhodčí krajského kola</b> | Lukáš Hutta, výkonný manažer, Asociace Záchranný kruh, z.s., Karlovy Vary                  |

## PROPOZICE SOUTĚŽE

Soutěž je určena pro žáky 7., 8. a 9. ročníků základních škol a nižších ročníků víceletých gymnázií.

### Přihláška do soutěže

Podmínkou účasti v soutěži je včasné registrování přihlášky soutěžního kolektivu žáků v termínu **od 1. do 30. září 2025** na tomto odkazu: <https://www.tytozvladnes.cz/soutez> v rozsahu požadovaných údajů: název školy (IČO), adresa, jméno, příjmení, telefon a email pedagogického koordinátora, název soutěžního kolektivu žáků, jméno a příjmení žáků.

### Školní kola

Školní kola soutěže jsou určena pro všechny žáky 7., 8. a 9. ročníků základních škol a nižších ročníků víceletých gymnázií. Škola do soutěže přihlásí soutěžní kolektiv nebo kolektivy, kterými je jednotlivá třída nebo ročník.

Soutěžní kolektiv se bude v rámci vyučování připravovat na školní kola z výukových materiálů dostupných na webových stránkách Asociace Záchranný kruh, z.s. [www.zachrannykruh.cz](http://www.zachrannykruh.cz) pod vedením učitele, který je může využívat zcela zdarma výukové materiály po jednoduché registraci.

Během školního roku proběhnou dvě školní kola soutěže zaměřená na témata požární ochrany a první pomoci v měsíci listopad 2025 a mimořádné události a první pomoci v měsíci duben 2026. Soutěžní kola tvoří teoretická příprava ve vyučování a vyplnění online testu. Vyhodnocení testů proběhne online na webu soutěže a výsledky se zveřejní pedagogickému koordinátorovi v týdnu následujícím po termínu daného školního kola soutěže.

Bonusové soutěžní kolo v měsíci únor-březen 2026 bude realizováno formou natočení videa žákem na téma, jak správně postupovat v zadané mimořádné situaci. Koordinátor soutěže provede vyhodnocení děl zaslaných pedagogickým koordinátorem. Výsledky budou dostupné na webu soutěže.

### Krajské kolo

Krajské kolo soutěže se uskuteční v Karlových Varech v simulačním vzdělávacím centru Svět záchranářů **dne 9. června 2026**, kterého se zúčastní maximálně 10 čtyřčlenných týmů ze základních škol a nižších ročníků víceletých gymnázií Karlovarského kraje na základě výsledků z kol školních.

## PROGRAM ŠKOLNÍHO KOLA SOUTĚŽE

Obsah jednotlivých školních kol odpovídá požadavkům na znalosti a schopnosti žáků základních škol II. stupně a nižších ročníků víceletých gymnázií.

### Příprava

1. Interaktivní multimediální učebnice dostupné na webových stránkách Asociace záchranný kruh, z.s. v sekci Pro školy:

[www.zachranny-kruh.cz/pro-skoly/interaktivni-vzdelavaci-kurzy/interaktivni-vzdelavaci-kurzy.html](http://www.zachranny-kruh.cz/pro-skoly/interaktivni-vzdelavaci-kurzy/interaktivni-vzdelavaci-kurzy.html)

- Tísňomat,
- První pomoc,
- 2. stupeň ZŠ, SŠ:
  - Požáry II.,
  - Mimořádné události II.,
  - Atmosférické poruchy,
  - Havárie,
  - Povodně,
  - Zemětřesení, sopečná činnost, sesuvy půdy a laviny.

2. Výuková videa dostupná na webových stránkách Asociace záchranný kruh, z.s. v sekci Pro školy:

[www.zachranny-kruh.cz/pro-skoly/vyukova-videa.html](http://www.zachranny-kruh.cz/pro-skoly/vyukova-videa.html)

### 1. Online test

#### **V měsíci listopad 2025 – Požární ochrana a První pomoc**

Teoretická část:

- příprava ve vyučovacích hodinách za podpory interaktivních učebnic,
- otázky První pomoci v rozsahu kapitol číslo 1-14.

Online test:

- provedení testu v posledním týdnu měsíce listopad, v němž pedagogický koordinátor určí termín uskutečnění testu,
- koordinátor soutěže zašle týden předem emailem pedagogickému koordinátorovi upozornění na blížící se termín testu,
- odkaz k provedení testu jednotlivými žáky nalezne pedagogický koordinátor na webu soutěže pod svou registrací,
- aktivace testů je pro jednotlivé žáky možná pouze jednou,
- žák si spustí test výběrem jména a příjmení ze seznamu nebo po otevření odkazu, který obdrží od pedagogického koordinátora z webu soutěže,
- 20 testových otázek, výběr z variant, správně je vždy jen jedna odpověď, časový limit pro splnění testu je 30 minut,
- v průběhu časového limitu vyplňování testu se soutěžící může kdykoliv vrátit k již vyplněné odpovědi a tuto případně může opravit.

### 2. Online test

#### **V měsíci duben 2026 – Mimořádné události a První pomoc**

Teoretická část:

- příprava ve vyučovacích hodinách za podpory interaktivních učebnic,
- otázky První pomoci v rozsahu kapitol číslo 15-36.

Online test:

- provedení testu ve třetím týdnu měsíce dubna, v němž pedagogický koordinátor určí termín uskutečnění testu,
- koordinátor soutěže zašle týden předem emailem pedagogickému koordinátorovi upozornění na blížící se termín testu,
- odkaz k provedení testu jednotlivými žáky nalezne pedagogický koordinátor na webu soutěže pod svou registrací,
- aktivace testů je pro jednotlivé žáky možná pouze jednou,
- žák si spustí test výběrem jména a příjmení ze seznamu nebo po otevření odkazu, který obdrží od pedagogického koordinátora z webu soutěže,
- 20 testových otázek, výběr z variant, správně je vždy jen jedna odpověď, časový limit pro splnění testu je 30 minut,
- v průběhu časového limitu vyplňování testu se soutěžící může kdykoliv vrátit k již vyplněné odpovědi a tuto případně může opravit.

### Vyhodnocení

Za každou správnou odpověď v online testech obdrží soutěžící 5 bodů, výsledný čas se nehodnotí.

Výsledkové listiny budou pedagogickému koordinátorovi jednotlivých škol k dispozici online na webu soutěže do týdne po termínu testu.

### 3. Bonusové kolo

#### V měsíci únor, březen 2026 – Mimořádná situace

Teoretická část:

- příprava ve vyučovacích hodinách za podpory interaktivních učebnic <https://www.zachranny-kruh.cz/pro-skoly/interaktivni-vzdelavaci-kurzy/mimoradne-udalosti-ii.html> a výukových videí <https://www.tytozvladnes.cz/>

Praktická část:

- natočení videa – natočení žákem v délce do 3 minut,
- koordinátor soutěže zašle týden předem emailem pedagogickému koordinátorovi upozornění na blížící se termín bonusového kola,
- zadání situace pro zpracování bonusového kola soutěže bude zveřejněno na webu soutěže,
- žáci budou mít 14 dní na zpracování díla pro bonusové kolo soutěže,
- pedagogický koordinátor odešle zpracovaná díla bonusového kola soutěže koordinátorovi soutěže prostřednictvím služby online úschovny.

### Vyhodnocení

Zaslání úkolu bude hodnoceno 10 body a za správnost a kreativitu může žák získat až 40 bodů. To umožní žákům zvýšit bodový zisk v soutěžních kolech a mít větší šanci postoupit do kola finálového.

Výsledkové listiny budou pedagogickému koordinátorovi jednotlivých škol k dispozici online na webu soutěže do týdne po termínu bonusového kola.

**Vytvoření týmu pro krajské kolo**      **Průměrný bodový zisk soutěžního kolektivu stanoví celkové pořadí, přičemž do krajského kola postoupí čtyři zástupci z 10 nejlepších kolektivů.** Pedagogičtí koordinátoři 10 nejlepších školních kolektivů vyberou na základě výsledkové listiny čtyři žáky do soutěžního týmu, který se zúčastní krajského kola.  
Pedagogický koordinátor zašle do 29. května 2026 přihlášku týmu do krajského kola koordinátorovi soutěže emailem.

## **PROGRAM KRAJSKÉHO KOLA SOUTĚŽE**

Krajské kolo soutěže se uskuteční v simulačním vzdělávacím centru Svět záchranářů v Karlových Varech, Západní 1822/79 v úterý **9. června 2026**. Zúčastní se ho soutěžní týmy, které nominují pedagogičtí koordinátoři dle pravidel soutěže k vytvoření týmu pro krajské kolo.

**Účastníci**      Čtyřčlenné týmy nominované pedagogickými koordinátory z 10 nejúspěšnějších kolektivů školních kol.  
Pokud se nemůže krajského kola zúčastnit nominovaný žák, zastoupí ho žák vybraný pedagogickým koordinátorem. Do finále může přijet pouze čtyřčlenný tým s pedagogickým doprovodem.  
Přihlášku týmu stejně jako změny žáků v nominovaných týmech oznamuje pedagogický koordinátor koordinátorovi soutěže emailem.

**Příprava**      Využití interaktivních multimediálních učebnic dostupných na webových stránkách Asociace záchraný kruh, z.s. v sekci Pro školy:  
<https://www.zachranny-kruh.cz/pro-skoly/interaktivni-vzdelavaci-kurzy/interaktivni-vzdelavaci-kurzy.html>

- Tísňomat,
- První pomoc,
- 2. stupeň ZŠ, SŠ:
  - Požáry II.,
  - Mimořádné události II.,
  - Atmosférické poruchy,
  - Havárie,
  - Povodně,
  - Zemětřesení, sopečná činnost, sesuvy půdy a laviny

Využití výukových videí dostupných na webových stránkách Asociace záchraný kruh, z.s. v sekci Pro školy:  
<https://www.zachranny-kruh.cz/pro-skoly/vyukova-videa.html>

**Termín**      **9. června 2026**

**Stanoviště**      V simulačním vzdělávacím centru Svět záchranářů v Karlových Varech budou pro členy soutěžních týmů připravena stanoviště tematicky zaměřena dle následujících okruhů.

Okruhy:

Požáry, Mimořádné události, První pomoc, Dopravní nehody a dráha  
TFA disciplín pro děti.

### **Harmonogram krajského kola**

|                    |                                                                                      |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>08:30</b>       | příjezd, prezence, určení pořadí jednotlivých disciplín, prohlídka soutěžních stadií |
| <b>08:50</b>       | zahájení soutěže, organizační pokyny                                                 |
| <b>09:00-12:40</b> | vlastní soutěž s jednou přestávkou                                                   |
| <b>13:00-13:30</b> | vyhodnocení soutěže, prostor na občerstvení                                          |
| <b>13:30</b>       | předání cen a ukončení soutěže                                                       |

Soutěžní tým bude doprovázet dospělá osoba (pedagogický doprovod), která po dobu celé soutěže odpovídá za svěřené žáky a včasný příchod na stadií jednotlivých disciplín. Pedagogický doprovod nesmí zasahovat do plnění jednotlivých disciplín.

Podmínkou účasti v soutěži je včasné zaslání závazné přihlášky čtyřčlenného týmu na email [kvk.soutez@hzscr.cz](mailto:kvk.soutez@hzscr.cz) v termínu do pátku **29. května 2026**.