

PŘIPRAVENOST ZACHRAŇUJE ŽIVOTY

Povodeň. Vichřice. Výpadek proudu. V krizových situacích bývají nejnáročnější první tři dny – tedy 72 hodin. Je proto zásadní mít doma zásoby jídla, vody a přístup ke spolehlivým informacím, abychom věděli, co se kolem nás děje. Když budeme připraveni, dokážeme ochránit nejen sebe, ale i své blízké. Společně to zvládneme.



Doporučení: Plakát si vyfoťte a připravte si věci uvedené v seznamu. Další praktické tipy a seznamy věcí, jak se připravit na tři dny bez základních služeb, najdete na www.72h.gov.cz.



PŘIPRAVILO MINISTERSTVO VNITRA ČESKÉ REPUBLIKY VE SPOLUPRÁCI SE SLOŽKAMI INTEGROVANÉHO ZÁCHRANNÉHO SYSTÉMU A EXPERTKAMI A EXPERTY NA KRIZOVÉ ŘÍZENÍ A KOMUNIKACI



Když se ocitneme v přímém ohrožení života (nehoda, úraz, akutní zdravotní problém), pomoc přijde rychle.

PŘIPRAVENOST ZACHRAŇUJE ŽIVOTY

Povodeň. Vichřice. Výpadek proudu. V krizových situacích bývají nejnáročnější první tři dny – tedy 72 hodin. Je proto zásadní mít doma zásoby jídla, vody a přístup ke spolehlivým informacím, abychom věděli, co se kolem nás děje. Když budeme připraveni, dokážeme ochránit nejen sebe, ale i své blízké. Společně to zvládneme.

Vytvořme si nouzové zásoby na 72 hodin

☐ **Balená voda na pití**
Nouzově si dospělý člověk vystačí se dvěma litry vody denně.

☐ **Nádoby na vodu**
Kanystry nebo jiné uzavíratelné nádoby

☐ **Zásoba trvanlivého jídla**

☐ **Lékárnička a potřebné léky na týden**

☐ **Rádio a svítilna na baterie**

☐ **Hotovost**
Mince a bankovky různé hodnoty



Doporučení: Plakát si vyfoťte a připravte si věci uvedené v seznamu. Další praktické tipy a seznamy věcí, jak se připravit na tři dny bez základních služeb, najdete na www.72h.gov.cz.



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



PŘÍPRAVILLO MINISTERSTVO VNITRA ČESKÉ REPUBLIKY VE SPOLUPRÁCI SE SLOŽKAMI INTEGROVANÉHO ZÁCHRANNÉHO SYSTÉMU A EXPERTY NA KRIZOVÉ ŘÍZENÍ A KOMUNIKACI

Když se ocitnete v přímém ohrožení života (nehoda, úraz, akutní zdravotní problém), pomoc přijde rychle.

PŘIPRAVENOST ZACHRAŇUJE ŽIVOTY

Povodeň. Vichřice. Výpadek proudu. V krizových situacích bývají nejnáročnější první tři dny – tedy 72 hodin. Je proto zásadní mít doma zásoby jídla, vody a přístup ke spolehlivým informacím, abychom věděli, co se kolem nás děje. Když budeme připraveni, dokážeme ochránit nejen sebe, ale i své blízké. Společně to zvládneme.

Vytvořme si nouzové zásoby na 72 hodin

- ☐ **Balená voda na pití**
Nouzově si dospělý člověk vystačí se dvěma litry vody denně.
- ☐ **Nádoby na vodu**
Kanystry nebo jiné uzavíratelné nádoby
- ☐ **Zásoba trvanlivého jídla**
- ☐ **Lékárnička a potřebné léky na týden**
- ☐ **Rádio a svítilna na baterie**
- ☐ **Hotovost**
Mince a bankovky různé hodnoty



Doporučení: Plakát si vyfoťte a připravte si věci uvedené v seznamu. Další praktické tipy a seznamy věcí, jak se připravit na tři dny bez základních služeb, najdete na www.72h.gov.cz.

