

**MINISTERSTVO VNITRA**  
**generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR**

---

Č.j. MV-41366-1/PO-PVP-2019

Kódové označení: ZOP

Praha 21. března 2019

Počet listů: 14

Schvaluje: genmjr. Ing. Drahoslav Ryba, v.r.  
generální ředitel HZS ČR

**ZÁKLADNÍ ODBORNÁ PŘÍPRAVA**

**(ZOP)**

**Obsah**

1. Charakteristika kurzu	3
2. Cíle vzdělávání	3
3. Rozsah znalostí absolventa	3
4. Časová dotace	5
5. Podmínky pro zařazení	5
6. Materiální zajištění účastníků kurzu	5
7. Ukončení kurzu	6
8. Učební osnovy	7

## 1. Charakteristika kurzu

Kurz „Základní odborná příprava“ (dále jen „ZOP“) je určen pro příslušníky HZS ČR, kteří nejsou zařazení v jednotkách PO, ale mohou samostatně vykonávat službu při zdolávání požárů<sup>1</sup> a jiných mimořádných událostí.

## 2. Cíle vzdělávání

Hlavním cílem kurzu je získání odborných znalostí, dovedností a návyků nových příslušníků HZS ČR v oblastech působnosti HZS ČR, vytvoření předpokladů pro výkon služby na jimi zastávaných služebních místech, získání komplexního přehledu o struktuře a úkolech HZS ČR a příprava na plnění služebních úkolů vyplývajících ze zastávaného služebního místa a zejména na plnění služebních úkolů na místě zásahu bez zařazení do jednotky PO a při zásahu v době mimo službu.

## 3. Rozsah znalostí absolventa

Zná:

- práva a povinnosti příslušníků HZS ČR tak, jak je definuje zákon o Hasičském záchranném sboru České republiky a příslušná ustanovení zákona o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů
- poslání HZS ČR
- organizační strukturu HZS ČR
- podmínky pro vznik a rozvoj požáru
- druhy hasiv a jejich vhodnost pro hašení jednotlivých druhů požárů
- zásady bezpečnosti při výjezdu, jízdě na místo a při příjezdu na místo zásahu
- jednotlivá nebezpečí při zdolávání mimořádných událostí a zná způsoby ochrany před nimi
- postupy základních činností při nejběžnějších zásazích jednotek PO
- povinnosti fyzických osob na úseku požární ochrany
- obecné zásady pro stanovení rozsahu poranění a poškození zdraví
- zásady poskytování umělého dýchání a nepřímé srdeční masáže
- druhy krvácení a způsoby zastavení vnějšího krvácení a ovlivňování vnitřního krvácení
- protišoková opatření a způsob transportu raněných a nemohoucích
- základy mezilidské komunikace.

---

<sup>1</sup> § 72 odst. 1 zákona č. 133/1985 Sb., o požární ochraně, ve znění pozdějších předpisů.

Je seznámen:

- s úkoly a působností HZS ČR při výkonu státní správy
- se systémem vnitřní bezpečnosti ČR, zejména s fungováním IZS a krizového řízení
- se systémem plošného pokrytí a s problematikou výkonu služby v jednotkách PO
- se systémem požární prevence
- s obecnými činnostmi prováděnými při bojových rozvinutích
- se základními druhy požární techniky a věcných prostředků požární ochrany
- s úkoly v oblasti ochrany obyvatelstva
- se systémem psychologické služby HZS ČR
- s pravidly používání informačních a komunikačních prostředků u HZS ČR
- se zásadami nošení služebního stejnokroje.

Umí:

- provést základní opatření v případě vzniku požáru (použití hasících přístrojů a jednoduchých hasebních prostředků)
- provést základní opatření na místě dopravní nehody před příjezdem jednotky PO
- poskytnout první pomoc
- používat vybrané osobní ochranné prostředky ve vybavení jednotek PO
- používat vybrané komunikační prostředky ve výbavě jednotek PO.

Absolvent získal základní návyky pořadového vystupování a služební zdvořilosti příslušníka HZS ČR.

#### 4. Časová dotace kurzu

<b>Organizační část kurzu / Předmět</b>	<b>Počet hodin</b>
Organizační část kurzu – zahájení kurzu, závěrečná zkouška	11
1. Organizace HZS ČR a výkon státní správy	29
2. Zdolávání mimořádných událostí	23
3. Základy pořadové přípravy, technického výcviku a technických prostředků	37
4. Zdravotní příprava a psychologická příprava	20
<b>CELKEM</b>	<b>120 hodin</b>

V pravomoci ředitele vzdělávacího zařízení je možnost úpravy obsahu učiva do 10 % rozsahu.

Pozn.: 1 hodina = 1 vyučovací hodina v rozsahu 45 minut.

#### 5. Podmínky pro zařazení

Podmínkou pro zařazení do kurzu je zdravotní, fyzická a osobnostní způsobilost příslušníka HZS ČR, který není zařazen v jednotce PO.

#### 5. Materiální zajištění účastníků kurzu

Účastník kurzu musí mít u sebe doklady a vybavení pro účely výuky a pobytu ve vzdělávacím zařízení a musí být vybaven naturálními náležitostmi.

#### 6.1 Doklady

- osobní doklady
- služební průkaz
- průkaz pojištění
- potvrzení o splnění podmínek pro zařazení do kurzu.

## 6.2 Vybavení pro účely výuky

- sešity
- psací a kreslicí potřeby.

## 6.3 Naturální náležitosti

- pracovní stejnokroj II
- pracovní obuv, pracovní rukavice.

Vzdělávací zařízení vybaví účastníka kurzu dalšími ochrannými prostředky pro výcvik.

Vzdělávací zařízení může vyžadovat popřípadě i další náležitosti, které budou uvedeny v povolání do kurzu.

## 7. Ukončení kurzu

Po celou dobu odborné přípravy je účastník kurzu průběžně přezkušován a hodnocen. Vyučující uzavře klasifikaci ve svém předmětu na základě účasti a na základě průběžného hodnocení výkonů účastníka kurzu a provede o tom zápis do dokumentace kurzu vedené vzdělávacím zařízením.

Ukončení kurzu se provádí formou ústní závěrečné zkoušky.

Závěrečná zkouška se koná před zkušební komisí jmenovanou ředitelem vzdělávacího zařízení<sup>2</sup>.

### 7.1 Doklad o ukončení kurzu

Dokladem o ukončení kurzu je osvědčení o odborné způsobilosti pro funkce, kde není požadován jiný další odborný požadavek - odborná způsobilost ve smyslu zákona o požární ochraně.

---

<sup>2</sup> Čl. 13 odst. 2 Pokynu generálního ředitele HZS ČR č. 7/2013, kterým se upravuje organizace odborné přípravy ve vzdělávacích zařízeních Ministerstva vnitra-generálního ředitelství HZS ČR, Střední odborné škole požární ochrany a Vyšší odborné škole požární ochrany ve Frýdku-Místku a v Záchraném útvaru HZS ČR, ve znění Pokynu GŘ HZS ČR č. 32/2018.

## **8. Učební osnovy**

### **Vysvětlivky:**

U = učebna

T = teorie

P = praxe

Cv = cvičení

Jsou-li v učebních osnovách uváděny odkazy na konkrétní právní předpisy případně interní akty řízení, rozumí se tím vždy předpisy v platném znění.

Osnovy kurzu „Základní odborná příprava“ vydané pod č.j. MV-15729-1/PO-PVP-2013 ze dne 7. února 2013 se zrušují.

Učební osnovy nabývají účinnosti dnem schválení.

<b>Předmět: 1 – Organizace HZS ČR a výkon státní správy</b>				<b>Počet hodin: 29</b>	
<b>Blok: 1 – Organizace HZS ČR a výkon státní správy</b>				<b>Počet hodin: 29</b>	
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky	Poznámky
<b>1.1</b>	<b>2</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Služební poměr příslušníků HZS ČR</b> (zákon č. 361/2003 Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů, zákon č. 238/2000 Sb., o Hasičském záchranném sboru České republiky) <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteristika služebního poměru jako pracovně-právního vztahu (mj. rozkaz, hodnostní označení, oprávnění rozhodovat ve věcech služebního poměru, řízení ve věcech služebního poměru)</li> <li>– práva a povinnosti příslušníků vyplývající ze služebního poměru</li> <li>– vyslání na služební cestu, převelení</li> <li>– odpovědnost příslušníků za škodu</li> <li>– služební kázeň – kázeňské odměny a tresty</li> </ul>	
<b>1.2</b>	<b>7</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Systém vnitřní bezpečnosti ČR</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– ústavní zákon o bezpečnosti ČR</li> <li>– základní principy krizového řízení</li> <li>– zákon o krizovém řízení</li> <li>– orgány krizového řízení</li> <li>– ochrana kritické infrastruktury</li> <li>– havarijní a krizové plánování</li> </ul>	
<b>1.3</b>	<b>2</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Organizace a úkoly HZS ČR</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– poslání a úkoly HZS ČR vyplývající ze zákona o HZS ČR a dalších právních předpisů</li> <li>– organizační struktura HZS ČR</li> </ul>	
<b>1.4</b>	<b>3</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Integrovaný záchranný systém</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– principy fungování</li> <li>– jednotlivé složky a jejich úkoly</li> <li>– úrovně řízení v IZS</li> <li>– úkoly a postavení HZS ČR v IZS</li> <li>– dokumentace IZS (poplachový plán kraje, havarijní plán kraje)</li> </ul>	



<b>1.5</b>	<b>3</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Činnost jednotek PO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– druhy jednotek PO</li> <li>– plošné pokrytí – základní principy</li> <li>– činnost OPIS, požární poplachový plán</li> <li>– organizační řízení – charakteristika, akceschopnost jednotky PO</li> <li>– operační řízení – základní charakteristika jednotlivých částí</li> <li>– základní zásady řízení zásahu, právo přednostního velení, velitel zásahu, štáb velitele zásahu</li> </ul>	
<b>1.6</b>	<b>8</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Požární prevence</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– výkon státní správy – orgány, předmět výkonu</li> <li>– povinnosti právnických a fyzických osob podle zákona o požární ochraně</li> <li>– principy požární bezpečnosti staveb</li> <li>– požárně bezpečnostní zařízení</li> <li>– zásady předcházení vzniku požáru a jeho šíření</li> </ul>	
<b>1.7</b>	<b>4</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Ochrana obyvatelstva</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– varování</li> <li>– evakuace</li> <li>– nouzové přežití</li> <li>– ukrytí</li> <li>– úkoly jednotek PO v oblasti ochrany obyvatelstva</li> </ul> <b>Preventivně výchovná činnost</b>	

**2 – Zdolávání mimořádných událostí**

<b>Předmět: 2 – Zdolávání mimořádných událostí</b>				<b>Počet hodin: 23</b>	
<b>Blok: 2 – Zdolávání mimořádných událostí</b>				<b>Počet hodin : 23</b>	
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky	Poznámky
<b>2.1</b>	<b>2</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Požár a jeho rozvoj</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podmínky pro vznik a rozvoj požáru (volný rozvoj požáru, fáze požáru)</li> <li>- zplodiny hoření a jejich vlastnosti</li> <li>- šíření požáru v objektech a mimo ně</li> <li>- základní taktické postupy zdolávání požáru</li> </ul>	
<b>2.2</b>	<b>4</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Principy přerušení hoření a hasební látky</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- principy přerušení hoření</li> <li>- voda jako hasivo</li> <li>- pěna jako hasivo</li> <li>- hasicí prášky</li> <li>- inertní plyny jako hasivo</li> <li>- hasební účinky halonů</li> <li>- jiné způsoby přerušení hoření</li> </ul>	
<b>2.3</b>	<b>2</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Mimořádné události</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- klasifikace mimořádných událostí</li> <li>- obecné úkoly jednotek PO na místě zásahu</li> </ul>	
<b>2.4</b>	<b>3</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Technické zásahy jednotek PO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zásahy při dopravních nehodách (taktické postupy jednotky PO a činnost složek IZS)</li> <li>- základní principy zásahů na vodní hladině (používaná technika a věcné prostředky, příklady zásahů)</li> <li>- základní principy zásahů při povodních</li> <li>- základní principy zásahů ve výškách (používaná technika a věcné prostředky, příklady zásahů)</li> <li>- charakteristika dalších typů technických zásahů prováděných s využitím vybavení zásahového automobilu v technickém provedení</li> <li>- základní principy zásahu při úniku nebezpečných látek</li> </ul>	
<b>2.5</b>	<b>12</b>	<b>U</b>	<b>T/P</b>	<b>Nebezpečí na místě zásahu</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jednotlivé metodické listy Bojového řádu – kapitola Nebezpečí</li> <li>- zásady bezpečnosti práce v jednotlivých fázích operačního řízení (výjezd, jízda, jištění)</li> </ul>	

**3 – Základy pořadové přípravy, technického výcviku a technických prostředků**

<b>Předmět: 3 – Základy pořadové přípravy, technického výcviku a technických prostředků</b> <span style="float: right;"><b>Počet hodin: 37</b></span>					
<b>Blok: 3 – Základy pořadové přípravy, technického výcviku a technických prostředků</b> <span style="float: right;"><b>Počet hodin: 37</b></span>					
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky	Poznámky
<b>3.1</b>	<b>6</b>	<b>U</b>	<b>T/P</b>	<b>Základy pořadového výcviku</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– služební zdvořilost, nošení stejnokroje</li> <li>– obecné zásady při provádění pořadového výcviku</li> <li>– pořadové cviky na místě, obraty, nástupové a pochodové tvary, pohyb</li> </ul>	
<b>3.2</b>	<b>4</b>	<b>U</b>	<b>T/P</b>	<b>Ochranné prostředky používané při zásahu</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– použití PS I a PS II</li> <li>– ochranný oděv pro hasiče, zásahová obuv, zásahové ochranné rukavice, přilba pro hasiče, pracovní polohovací pás, plovací vesta – ochranné vlastnosti, nácvik správného použití, údržba</li> <li>– dýchací přístroj, ochrana dýchacích cest - základní informace</li> <li>– ochranné oděvy protichemické a proti sálavému teplu – základní informace</li> </ul>	
<b>3.3</b>	<b>2</b>	<b>U</b>	<b>T/P</b>	<b>Seznámení se základními druhy požární techniky a jejím použitím</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– cisternová automobilová stříkačka</li> <li>– automobilový žebřík, automobilová plošina</li> <li>– technický automobil</li> </ul>	
<b>3.4</b>	<b>5</b>	<b>U</b>	<b>T/P</b>	<b>Technické prostředky používané jednotkami PO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– vybrané věcné prostředky požární ochrany (jejich charakteristika případně konstrukce a použití) – hadice, rozdělovač, proudnice, vysokotlaký proud, přetlakový ventilátor, hydraulické nůžky, rozpínák, zvedací vaky</li> </ul>	
<b>3.5</b>	<b>4</b>	<b>U</b>	<b>T/P</b>	<b>Základy rádiového spojení a informačních technologií u HZS ČR</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– radiokomunikace u HZS ČR</li> <li>– zásady rádiového spojení – vybrané části řádu spojové služby</li> <li>– praktický nácvik radiokomunikace</li> <li>– informační systém IZS, GIS</li> <li>– informační systém Výjezd a jednotlivé aplikace</li> <li>– základní registry</li> </ul>	

<b>3.6</b>	<b>6</b>	<b>U</b>	<b>T/P</b>	<b>Základy technického výcviku</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– obecné zásady pro provádění bojových rozvinutí</li> <li>– obecná činnost družstva 1+3</li> <li>– obecná činnost družstva 1+5</li> <li>– praktický výcvik – bojové rozvinutí družstva 1+3, vytvoření dopravního vedení a útočného proudu s použitím ochranných prostředků (bez IDP) a radiostanic</li> </ul>	
<b>3.7</b>	<b>5</b>	<b>U</b>	<b>P</b>	<b>Výcvik s přenosnými hasicími přístroji</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– praktický výcvik v obsluze a hašení za použití jednotlivých druhů přenosných hasicích přístrojů</li> </ul>	
<b>3.8</b>	<b>5</b>	<b>U</b>	<b>P</b>	<b>Nácvik zásahu u dopravní nehody před příjezdem jednotky PO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– zásady bezpečnosti (nebezpečí na místě dopravní nehody, usměrňování dopravy)</li> <li>– zhodnocení situace a komunikace s OPIS (ohlášení mimořádné události)</li> <li>– manipulace se zraněnými osobami</li> </ul>	

**4 – Zdravotní příprava a psychologická příprava**

<b>Předmět: 4 – Zdravotní a psychologická příprava</b>				<b>Počet hodin: 20</b>	
Blok: 4.1 – Zdravotní příprava				Počet hodin: 18	
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky	Poznámky
<b>4.1.1</b>	<b>1</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Základy anatomie a fyziologie</b> – základní životní funkce (vědomí, dýchání, srdeční akce) – základní fyziologické funkce	
<b>4.1.3</b>	<b>3</b>	<b>U</b>	<b>T/P</b>	<b>Poskytnutí první pomoci v rámci neodkladné resuscitace</b> – pomůcky pro umělé dýchání (ruční dýchací přístroje, kyslíkové dýchací přístroje, odsávačky) – praktické používání pomůcek a přístrojů při srdeční zástavě – kardiopulmonální resuscitace – specifika resuscitace dospělých – specifika resuscitace dětí – defibrilace AED – jisté známky smrti	
<b>4.1.5</b>	<b>1</b>	<b>U</b>	<b>T/P</b>	<b>Šok a šokové stavy</b> – příčiny – rozdělení – protišoková opatření	
<b>4.1.6</b>	<b>2</b>	<b>U</b>	<b>T/P</b>	<b>Krvácení</b> – krevní ztráta, význam pro organismus – druhy zevního krvácení – způsoby zastavení zevního krvácení – praktické nácviky zastavení zevního krvácení – příznaky a projevy vnitřního krvácení – hodnocení krevní ztráty – způsoby ovlivnění vnitřního krvácení	
<b>4.1.7</b>	<b>1</b>	<b>U</b>	<b>T/P</b>	<b>Poranění pohybového aparátu</b> – zlomeniny – poranění páteře – znehybnění – imobilizace – zásady dlahování	
<b>4.1.8</b>	<b>1</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Poranění hlavy, hrudníku a břicha</b> – poranění hlavy – poranění hrudní dutiny – poranění břišní dutiny	

<b>4.1.9</b>	<b>2</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Fyzikální a termická poškození</b> – popáleniny – omrzliny – poleptání – úrazy elektrickým proudem – tonutí – crush syndrom, blast syndrom	
<b>4.1.10</b>	<b>1</b>	<b>U</b>	<b>T/P</b>	<b>Polohování, imobilizace, transport</b> – úlevové polohy – imobilizační pomůcky – transportní prostředky	
<b>4.1.11</b>	<b>1</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Náhlá postižení oběhového systému</b> – akutní bolesti na hrudi – infarkt myokardu	
<b>4.1.12</b>	<b>1</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Náhlé příhody neurologické</b> – poruchy vědomí a jejich klasifikace – bezvědomí s neúrazových příčin – epilepsie a jiné křečové stavy	
<b>4.1.13</b>	<b>1</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Neúrazové urgentní stavy</b> – alergie – anafylaxe – intoxikace – psychické stavy – akutní gynekologické stavy	
<b>4.1.14</b>	<b>3</b>	<b>U</b>	<b>P</b>	<b>Modelové situace</b> – praktický nácvik – mimořádné události s velkým počtem zraněných osob	

<b>Předmět: 4 – Zdravotní a psychologická příprava</b>				<b>Počet hodin: 20</b>	
Blok: 4.2 – Psychologická příprava				Počet hodin : 2	
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky	Poznámky
<b>4.2</b>	<b>2</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Psychologická příprava</b> – seznámení s psychologickou službou HZS ČR – psychologie záchranáře – posttraumatická péče a stres – systém posttraumatické intervenční péče – základy komunikace	