

**DNES** Vedoucí redakce: Ivana Faryová  
Regionální obchodní manažer:  
Martin Uttner  
Inzerce: 225 063 452

AMC, Karla Engliš 519/11, Praha 5  
tel.: 225 061 111, redpha@mfdnes.cz  
Předplatné a distribuce: 225 555 522  
predplatne@mafra.cz

**Střední Čechy**

# Nehasí, ale naslouchá Psycholožka Hasičem roku

**Pavla Franzkiová**  
redaktorka  
MF DNES



**KLADNO** Účastníkům nehod, požárů, ale i svým kolegům pomáhá Eva Biedermannová už téměř deset let, letos získala ocenění Hasič roku.

**Stala jste se Hasičem roku 2017. Jak toto ocenění vnímáte?**

Je to pro mě jistá forma poděkování za moji práci, ale zároveň i určitý závazek do budoucna. Také mě potěšilo, že ocenění získala žena, a navíc někdo z psychologické služby.

**Jako psycholog u hasičů pracujete už téměř deset let. Uvažovala jste během té doby, že skončíte?**

Ne, tohle mě nikdy nenapadlo. Naopak. Jsem každý den velmi vděčná, že tuto práci mohu dělat.

**Co vás na vaší práci baví?**

Jsem akční člověk. Nebavilo by mě celý den sedět někde v kanceláři. Tady je každý den jiný, nevíte, co se stane. Musíte být připraveni v podstatě na všechno.

**Co všechno práce psychologa u hasičů obnáší?**

Náplň je pestrá. Nejsou to jen výjezdy na místo nehody nebo k požáru. Máme i celou řadu dalších povinností, jako například diagnostickou činnost. To znamená, že posuzujeme, zdali je zájemce o práci v uniformě na danou pozici opravdu vhodný. Také pořádáme preventivní akce a jsme tu i pro kolegy, hasiče.

**Kolik psychologů působí na jedné stanici?**

Každý kraj má u hasičů pouze jednoho psychologa.

**Je to vzhledem k pestrosti vaší práce dostačující?**

Obecně si myslím, že ano, ale zrovna náš Středočeský kraj je veliký a je jasné, že v jednom se ta práce zvládnout nedá. Máme ještě týmy posttraumatické péče, což jsou vlastně hasiči proškolení v kolegiální a v první psychické pomoci. Ti na místo události vyjíždějí buď se mnou, nebo samostatně. Navíc si s kolegy napříč kraji vypomáháme. A spolupráce perfektně funguje i s policií a záchrankou.

**Každá ze složek záchranného systému má své psychology. Kdo nebo co rozhoduje, který z vás na místo vyjede?**

Rozhodující je typ události. Pokud jde například o situaci, která má spíše charakter trestné činnosti, jedou tam kolegové od policie.

**Dá se vůbec říct, co je na vaší práci nejtěžší?**

Každý případ je jiný, specifický. Ale všeobecně mezi nejnáročnější patří zásahy u událostí, které se vás nějakým způsobem dotýkají. Můžete na místě potkat někoho známého nebo třeba jen někoho, kdo vám připomíná blízkého člověka. Někdy se taky stane, že ve vás událost či místo vyvolají nějaké vzpomínky. Velmi těžké a nepříjemné je, když musíte někomu oznámit úmrtí blízké osoby.

**Stalo se vám, že jste přijela na místo a nakonec musela zavolat kolegu, protože jste situaci prostě nezvládla?**

Mně se naštěstí nikdy nic podobného nepříhodilo, ale stát se to může. Nejde o žádné selhání. Naopak, je to velmi profesionální, pokud si psycholog dokáže v určitý moment přiznat, že je ta situace pro něj náročná nebo velmi osobní, a požádá proto raději o pomoc kolegy.

**Na postu psychologa u hasičů jste už skutečně dlouho. Setkala**

**jste se s řadou tragédií a byla svědkem událostí, kterým se člověk raději vyhýbá. Jak se s tím vším dokážete vyrovnat?**

Každý z nás má svůj vlastní způsob, jak se s událostmi vyrovnat. Je důležité mít nastavené určité hranice a myslet na sebe. Mít kolem sebe dobré rázání, stabilitu v osobním životě.

**Mluvíte se svými blízkými o své práci?**

Spíše ne, než ano. Jsou věci, které si nechci nosit domů a které by měly zůstat pouze na pracovišti. Když odcházím z kanceláře, snažím se jednoduše práci nechat tady.

**Takže doma už o práci nepřemýšlíte?**

Naopak. Často se mi po zásahu ještě večer honí hlavou myšlenky typu, jestli jsem nemohla udělat něco jinak, třeba líp. Nebo jestli jsem opravdu udělala všechno, co jsem mohla. Akorát se snažím, aby mi to žádným způsobem nezasahovalo do osobního života.

**Máte i vy možnost si s někým o tom, co se stalo, popovídat?**

Samozřejmě. Pokud cítíme, že si potřebujeme s někým promluvit, můžeme oslovit kolegu nebo externího supervizora.

**Vzpomínáte si na nějaký případ, který se vás dotkl a zůstal vám v paměti?**

Určitě není jeden. Takových situací, které si budu pamatovat do konce života, bylo už několik. Některé události se vám vybaví například v okamžiku, kdy okolo místa, kde se to stalo, projíždíte.

**Jak relaxujete?**

Pokud si chci odpočinout, funguje u mě perfektně sport nebo třeba jen posezení s přáteli. Někdy jsou ale chvíle, kdy potřebuji být sama.



**Eva Biedermannová** Už téměř deset let pomáhá nejen účastníkům nehod a lidem postiženým požáry, ale i svým kolegům. Byť se nikdy přímo nepodílí na likvidaci ohně, stala se Hasičem roku 2017. Foto: Pavla Franzkiová

INZERCE

**LEVNĚJI UŽ NEKOUPIETE!!! POUZE V TYTO DNY:**  
**24. 5. – 27. 5. 2018**

**Špekáčky 100 g**  
pultový prodej  
Krahlík - Masozávod Krahlík a.s.  
69,- / kg  
**6,90**

**Báječné mléko 1l**  
trvanlivé, polotučné  
max. 12 ks na osoboření  
**10,90**

**Zlatý Bažant 0,5 l**  
světly ležák  
max. 40 ks na osoboření  
19,80 / l  
**9,90**

**Coca cola 2,25 l**  
max. 6 ks na osoboření  
10,18 / l  
**22,90**

**Coca cola Zero 2,25 l**  
max. 6 ks na osoboření  
10,18 / l  
**22,90**

**Vejce M bal. 10 ks**  
Schubert Partner a.s.  
max. 3bal. na osoboření  
1,99 / ks  
**19,90**

**TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU VÁŠ ČESKÝ OBCHOD**

**Kontaktují vás lidé zpětně, aby vám poděkovali?**

Lidmi, se kterými pracovně mluvím, na sebe vždy na místě události nechávám kontakt. Někdy se člověk ozve, aby poděkoval. Jiní nám třeba dají vědět, že to zvládli a se situací se nějakým způsobem vyrovnali.

**Mohou se na vás lidé, kterým jste v nějaké těžké situaci pomohla, obrátit i později?**

Krátkodobě ano, ale pokud vidím, že člověk potřebuje nějakou dlouhodobější podporu, odkážu jej na příslušné pracoviště.

**Jsou pocity, které prožíváte po**

**Kdo je Eva Biedermannová**

- Čtyřicetiletá psycholožka pochází z Kladna.
- Vystudovala psychologii na Univerzitě Karlově, za sebou má i řadu doplňujících vzdělávacích kurzů, například krizové intervence.
- U středočeských hasičů pracuje deset let.
- Předtím se věnovala sociální psychologii a pracovala v oblasti forenzní psychologie ve Vězeňské službě ČR.
- V týmu posttraumatické péče má Biedermannová čtyři desítky dalších zaměstnanců.
- Letos získala celostátní ocenění Hasič roku 2017, které se uděluje za mimořádné výkony ve službě.
- Mezi její koníčky patří sport, cestování nebo fotografování.

**zásahu, vždycky negativní, nebo některé situace přinesou i něco pozitivního?**

Někdy mě příjemně překvapí reakce lidí, například jejich postoj k životu. To, jak na celou tragickou událost nahlížejí, jak celkově o životě přemýšlejí, je občas velmi povzbuzující. Velkou radost mám, když vidím, že člověk má oporu v rodině. Je to skvělý pocit, když z místa odjíždíte s tím, že vás vlastně není zapotřebí, protože osoba má kolem sebe několik lidí, kteří se o ni postarají a pomohou jí.

## Okno bere. Nymburk nasázel 21 trojek a ovládl první finále

**NYMBURK** V úvodu to vypadalo na parádní zápletku, ale nakonec se nymburský favorit rozjel a první finále letošní basketbalové ligy bez problémů ovládl.

Nad Opavou v domácím prostředí vyhrál 114:90, a pokud ve čtvrtk zvládne i na palubovce soupeře, získá patnáctý titul v řadě.

„Máme zprávy, že už se v Opavě prodalo dva a půl tisíce lístků, takže nás tam asi čeká hodně divoká atmosféra,“ vyhlíží odvetu nymburský křídelník Martin Kříž, včera ohodnocený jako nejužitečnější hráč prvního finále.

Nymburk si k divokému triumfu pomohl famózní trojkovou formou. Dokonce v tomto ohledu překonal letitý rekord ligy, který až do včerejška činil 20 trefených tříbodových střel za zápas.

Obhájce titulu jich včera nasázel 21, což vlastně utkání rozhodlo.

„Nevěděl jsem, že na nějaký takový rekord útočíme, ale zaslechl jsem hlasatele, když to oznamoval,“ prozradil Martin Kříž, který mohl být autorem oné rekordní trefy, jenže koš minul, takže sláva zůstala až na spoluhráče Dardana Berišu. „V první půli jsem jednu troj-



**Finále Nymburský Alex Davis ve včerejším duelu s Opavou. Foto: ČTK**

ku trefil. Když jsme jich měli dvacet, tak jsem to zvedl znova, ale minul jsem. Nijak to však neřeším,“ líčil Kříž.

Opava se do finále probíjela po dlouhých letech a trochu překvapivě, včera ale ani zdaleka nebyla odevzdaným soupeřem. Hlavně

v prvním poločase byla pořádně zakouslá a vedla až o deset bodů. „Hlavně na začátku to od nás nebyl vydařený výkon,“ hodnotil autor osmnácti bodů Kříž. „To co jsme v první čtvrtině prováděli v obraně, to už by se nemělo opakovat, protože v Opavě to bude úplně jiný zápas. Musíme čekat žluté pekló.“

Nymburk na soka udeřil hned po přestávce, zvýšil agresivitu a bleskově odskočil na rozhodující rozdíl. Výrazněji než v první půli také využil svou letošní hvězdu Kendricka Raye. „V celé sezoně chodí do zápasů z lavičky až ve druhé vlně a vyplácí se nám to,“ řekl Kříž.

Nymburk teď může finálovou sérii rychle zavřít a získat patnáctý titul v řadě. Finále se totiž hraje pouze na dva vítězné zápasy.

„Je to tak druhý rok po sobě, loni to bylo jen na dva zápasy v součtu, letos na dva vítězné. Soupeřím to dává větší šanci, než by měli při dlouhé sérii,“ míní Martin Kříž. „Nechci se nějak dotknout Opavy, ale bude to mít hodně těžké, aby nás teď dokázala dvakrát za týden porazit,“ vzkázal. Pokud se to soupeři opravdu nepodaří, získá Kříž svůj šestý titul. – **Petr Procházka**

INZERCE

**Nájmy**  
Pro zaměstnance ambasády a konzulátu hledáme byty k pronájmu v Praze. T: 274810596

**Zaměstnání - Nabídka**  
www.pracedoma.cz Využij PC / net!

**ZŠ Norbertov, Praha 6, Norbertov 1,** přijme učitel/ku na 1. st., vychovatele/ku do školní družiny a speciálního pedagoga. Nástup 09/18. Nabídky zasílejte na: hospodarka@norbertov.cz.

**Národní divadlo** přijme do údržby jevištní technologie provozního elektrikáře s praxí v oboru a platnou vyhláškou 50. Informace p. Řezáč a p.Maceček tel. 224901479,224901484. email: v.macecek@narodni-divadlo.cz

**ZŠ, Praha 4, Plamínkové 2** www.zsplaminkove.cz (metro C – Pankrác) přijme kvalifikovaného vyučujícího pro 1. stupeň. Příjemné klima školy, objektivní odměňování. Nabídky včetně CV zasílejte na: reditel@zsplaminkove.cz

**Služby, řemesla**  
Vyklízecí práce - možné i zdarma; výměnou za odvezené věci. Rychlé a solidní jednání. 732930572

**2018 CEV VOLLEYBALL GOLDEN EUROPEAN LEAGUE**

**2018 GOLDEN EUROPEAN LEAGUE MEN & WOMEN**

**23. - 30. 05. 2018**  
ARENA SPARTA Podvinný mlýn | Praha

WOMEN			MEN		
POOL C			POOL C		
CZE	23. 05. 2018	17:00	ESP	23. 05. 2018	20:00
CZE	26. 05. 2018	16:00	SVK	26. 05. 2018	19:00
CZE	30. 05. 2018	18:00	POR		

Vstupenky v síti Ticketportal. ticketportal.cz

UNIOQA, DATA AUTOTRANS, DNES citymedia